

# Prima di prenotare

Leggere attentamente, rigo per rigo, (con rischio di interrogazione telefonica!).

**Premessa:** il testo che segue, nonostante presenti tutta la verità nient'altro che la **nostra verità**, è stato scritto con leggerezza e ironia per cui si prega di leggere con la stessa predisposizione.

Grazie.

In tutti questi anni abbiamo peccato di presunzione pensando che Apriti Sesamo, il nostro ristorante biologico con B&B a Bussana Vecchia, fosse un posto per tutti

Il nostro rispetto per la biodiversità ci ha fatto cadere nell'errore di credere che chiunque venisse qui da noi, si sentisse a casa propria e che questo potesse bastare per stare bene.

Tra l'altro, in un tipico villaggio medioevale ligure (tipico ma unico, quale massimo esempio di autoricostruzione al mondo), in cima ad una collina a 200 metri di altezza affacciata sul mare, ed abitato da una comunità di artisti ed artigiani di tutte le nazionalità, e dove, a parte quelle architettoniche, tutte le altre barriere (nazionalità, età, razza, religione, sesso etc.) sono state da tempo abbattute. Ma la realtà è anche un'altra.

C'è anche chi non vuole sentirsi "a casa", ma cerca un posto dove farsi trattare magari con falsa cortesia, magari anche soltanto per provare l'effetto che fa!

E' quindi opportuno chiarire alcuni punti fondamentali affinché non ci siano malintesi sul tipo di ospitalità che offriamo e non deludere nessuno.

**Punto primo:** Se non hai nessuna intenzione di rilassarti non venire a Bussana Vecchia da Apriti Sesamo.

**Punto secondo:** Bussana Vecchia è in cima ad una collina affacciata sul mare, quindi non offre le risorse della città (la spiaggia ed il luogo con negozi più vicino sono a più di 2 Km, l'uscita della A10 di Arma di Taggia dista 5 km, e così la sua stazione ferroviaria, quella di Sanremo è a 6, Montecarlo a 40, l'aeroporto di Nizza a 70, quello di Genova a 130).

**Punto terzo:** Ci piace far mangiare (e bere!) bene e biologico i nostri ospiti, ma chiediamo che, come noi, facciano attenzione a differenziare i rifiuti.

**Punto quarto:** Per quelli che "se non sento odore di candeggina o ammoniaca non può essere pulito..."; per le nostre pulizie riduciamo al minimo indispensabile, quando non riusciamo ad evitarlo, l'uso di prodotti chimici aggressivi che, oltre ad inquinare l'ambiente, causano frequenti allergie a chi li respira, perciò la nostra struttura viene continuamente igienizzata con prodotti naturali a base di "TEA OIL TREE" (un antibiotico naturale), che sono 100% biodegradabili e non testati su animali.

**Punto quinto:** Per i cacciatori di ragnatele: abbiamo piantato cespugli di lavanda all'esterno di tutte le stanze per tenere lontani gli insetti, e montato zanzariere a tutte le finestre; non gridate allo scandalo se doveste trovare in un angolo una piccola ragnatela che un ragnetto dispettoso ha tessuto dopo che abbiamo effettuato le pulizie; sappiate che abbiamo scelto con convinzione di correre questo rischio contro la certezza delle gravi patologie che creano i potenti insetticidi comunemente usati nelle strutture ricettive (soprattutto nelle stanze da letto!) a chi li respira.

**Punto sesto:** Non esiste un'organizzazione di animazione che ti accompagna nel corso della tua vacanza. A parte i frequenti happening musicali, i concerti dal vivo e gli spettacoli di danza, musica e mimo per i carrugi del villaggio, tutto quello che accade in più nasce spontaneamente dall'allegria di chi ha voglia di giocare e creare con gli altri. Per cui l'animazione sei anche tu. Noi amiamo gli ospiti che si portano la chitarra, il tamburo o il flauto.

**Punto settimo:** Elenco delle cose che non troverete.

Nelle nostre sobrie stanze con colori zen non troverete la tv e neppure il frigo bar, ma neppure materassi a molle e/o cuscini sintetici.

Non troverete neppure il cestino dei rifiuti; abbiamo pensato che, dovendo metterne 4 per differenziarli, fosse meglio posizionarli all'esterno delle stanze. Non disponiamo di un servizio sveglia e neppure di altri servizi in camera.

Per risparmiare energia non stiriamo la biancheria, che però viene sostituita ad ogni cambio ospite; in caso di soggiorni per più notti, le stanze vengono rifatte (con cambio lenzuola, federe ed asciugamani) solo ogni due - tre giorni a seconda della durata del soggiorno.

Non vendiamo la coca cola e neppure la lemonsoda o il campari (soltanto quelli bio). E comunque, non vendiamo tabacchi né noi né altri a Bussana Vecchia (tocca portarsele) e non abbiamo una sala interna per fumare (ma terrazze ed altri spazi aperti dove si può).

Bussana Vecchia è isola pedonale, e non c'è una apposita area di parcheggio; si parcheggia sulla strada comunale e si entra a piedi nel villaggio.

Quindi, ovviamente, non troverete auto in giro per il villaggio.

Le strade non hanno illuminazione pubblica, (consigliamo i soggiorni in prossimità del plenilunio per apprezzarne l'aspetto positivo...), per cui portatevi una torcetta.

Per quelli che non riescono a fare a meno della "carnazza" neanche per un pasto; nel nostro ristorante non serviamo alcun tipo di carne (ovviamente neppure gli affettati o l'agnello!) neppure su richiesta.

Non troverete nemmeno lo zucchero di qualsiasi tipo (saccarosio); per dolcificare usiamo il succo d'agave (93% fruttosio e 7% glucosio) o il miele.

Non usiamo neppure il forno a microonde, perciò ricordatevi che qualsiasi cosa ci chiederete di scaldare con il nostro forno tradizionale, dovrete attendere almeno 10 minuti.

**Punto ottavo:** Però troverete altre cose che per noi sono più importanti e che raramente trovereste da altre parti, ed ancora più raramente tutte insieme.

La nostra colazione è composta esclusivamente da prodotti biologici, e nella bella stagione la serviamo nel nostro dehors tra le bouganville, la lavanda e le altre erbe aromatiche.

Nel nostro ristorante serviamo solo verdure del nostro orto ed altri prodotti biologici certificati (comprese anche tutte le bevande, dai succhi di frutta ai superalcolici), e facciamo un pesto e dei dolci vegani strepitosi...

Siamo attenti alle intolleranze alimentari dei nostri ospiti (anche celiaci) e, senza alcun sovrapprezzo, offriamo alimenti specifici che sappiamo come preparare.

Tutto il pesce che serviamo, dalle acciughe agli scampi, è fresco e proviene dal porto di Sanremo, quindi da noi non troverete le orate ed i branzini da allevamento che servono la quasi totalità dei ristoranti di pesce fresco, né prodotti ittici che arrivano da lontano (rombi dell'Atlantico ad esempio), o pesci che assorbono metalli pesanti (tonno e pesce spada in primis) e, naturalmente, neppure prodotti surgelati di alcun tipo.

Adoriamo gli animali e possiamo ospitarli senza alcun sovrapprezzo, (purchè non siano cani di razze aggressive, e comunque non siano lasciati da soli in camera o liberi per il villaggio; c'è una spiaggia "dog tolerant" a Bussana a mare, a poco più di 2 km da noi).

Abbiamo free wi-fi in tutta la struttura e diverse terrazze elioterapiche.

Al ristorante c'è un pianoforte verticale Ignaz Pleyel (il preferito di Chopin e Litz!) a disposizione dei nostri ospiti, oltre a chitarre e percussioni.

Ci piace lavorare perchè tutti possano ridere e star bene ma è importante che anche noi si riesca, altrimenti che senso avrebbe?!

## Ma perchè devo venire a Bussana Vecchia da Apriti Sesamo?

Apriti sesamo è un posto di vacanza dove è possibile rilassarsi in una atmosfera artistica, e riposare proprio come di solito non ci è concesso fare durante il resto dell'anno.

Il malessere più comune è lo stress? Bene, qui, se vuoi, puoi evitarlo!

Ti offriamo uno spazio circondato dalla natura per ricaricare le batterie, magari passeggiando o nuotando in un mare pulito.

Rilassarsi sulle terrazze elioterapiche, leggere un libro o non fare assolutamente nulla, può essere addirittura miracoloso per tanti.

Tutti noi che viviamo a Bussana Vecchia abbiamo scelto di vivere in armonia e pace con la natura e con i nostri simili, per cui viviamo con piacere e coinvolgimento personale ogni cosa o persona che capiti qui da noi. Non esiste cliente ma ospite. Da qui sono nate spontaneamente amicizie che durano da anni.

Ci piace divertire e divertirci. Ci piace stupire e restare stupiti. Ci piace essere e non apparire e questo fa la differenza per noi e speriamo anche per te!

## Per chi è adatto questo posto?

Apriti Sesamo non è necessariamente un posto per "quelli di sinistra".

Non è un posto esclusivamente per giovani, e neppure esclusivamente per anziani.

Non è studiato per essere adatto ad una specifica categoria di lavoratori e professionisti.

Non è un posto soltanto per animalisti, ecologisti, ambientalisti etc.

Insomma, abbiamo visto ballare e scherzare **insieme** medici primari ed operatori ecologici, allo stesso modo e, sempre **insieme**,

persone che hanno idee politiche del tutto opposte, giocare a carte e ridere.

Anziani e giovanissimi improvvisare jam sessions e suonare **insieme** nel nostro ristorante.

Questo è il valore che vorremo recuperare: **lo stare insieme!**

Bussana Vecchia piace ai single perché si stringe amicizia facilmente, piace alle coppie, perché è un posto romantico e fuori dal tempo, piace ai gruppi di amici perché possono continuare a divertirsi insieme.

## I prezzi

La camera doppia con bagno e vista mare costa 70,00 € a notte (35,00 a persona) compresa la colazione. La tripla 95,00, e la quadrupla 120,00.

Per la mezza pensione bisogna aggiungere 8,00€ a testa per il menù vegan-macrobiotico, 14,00 per quello vegan, 19 per il vegan macrobiotico super e 29,00 per quello di pesce fresco locale (escluse bevande).

Ruotando i menù c'è invece da aggiungere 15,00 € a pasto a persona (sempre escluse bevande).

Per una settimana di permanenza si pagano sei notti (escluso Pasqua ed Agosto).

I bagni sono dotati di asciugamani, sapone liquido per le mani, bagnoschiuma, shampoo e carta igienica.

Ovviamente tutti i nostri prodotti per l'igiene personale sono biodegradabili al 100% e non testati su animali.

Per prenotare chiediamo il versamento del 50% del totale oppure dell'intero importo se è solo per una notte.

**Speriamo di averti soddisfatto/a nelle curiosità più importanti ma ti consigliamo di non esitare a contattarci per qualsiasi esigenza specifica. Grazie per aver letto fin qui, sei stato/a molto gentile!**